

„Evolution – Mit Uns!“

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE
HEIDENREICHSTEIN **MOTTEN**
18.5.–1.9.2019 WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

**10%
X-MAS
BONUS**

bis
31. Jänner
2019

PROGRAMMVORSCHAU 2019

Ab sofort buchbar!

WWW.SOMMERAKADEMIEMOTTEN.AT

„Evolution – Mit Uns!“

18. SOMMERAKADEMIE MOTTEN 2019

Die Evolution gestalten wir mit! Nicht verstummen, aktiver werden ... eine andere (Um)welt ist möglich. ... Land in Sicht?! Das Bewusstsein um die Ökologie, das Wohl des Planeten, die Notwendigkeit von Kunst und Kultur, den geistigen Diskurs, die Empathie war noch nie so stark.

Die Sommerakademie Motten bietet ein ganzheitliches Programm mit speziellen Seminaren und Veranstaltungen. Wir wollen den Anforderungen der Zeit Rechnung tragen und den Spagat zwischen neuen technischen Möglichkeiten und unserer Selbstbestimmung wagen.

Zu Bewährtem kommt viel Neues: „**Die Kunst des Buchbindens**“ mit **Anneliese Juriatti**, der Workshop „**Elevator – Auf ZUG in deine Zukunft**“ mit **Thomas Berger** und **Marion Umgeher**, das „**Mottener Kräuterkochbuch**“ mit **Eunike Grahofer**, eine „**Entdeckungsfahrt zu Naturgärten und Schlössern in Südböhmen**“ sowie die **Exkursion ins Joglland**, ins „**Kräftereich**“ St. Jakob und zu den unterirdischen Geheimnissen von Vorau. Wir freuen uns auf „**Natur und Kunst im Dialog**“ mit **Sarah Kamleitner**. Es folgen die **Waldviertler Aktiv- und Erlebnistage** mit **Alf Krauliz** und **Co**. Wir fahren im Kanu auf der Lainsitz. Und wir wandern zu den Steinen, die erzählen.

Vorzugspreis (10% X-Mas Bonus bis 31.1.19) ist beim jeweiligen Seminar an 2. Stelle angegeben. Alle Seminare und Veranstaltungen finden im Seminarzentrum Motten statt, außer anders angegeben.

Nadja Maleh kommt wieder – als Seminarleiterin! Und Kabarettistin! **Zum Eröffnungsfest mit Talk, Musik und Kabarett am MI 19. Juni 2019** hat sich zum Thema „**Land in Sicht?!**“ eine hochkarätige Talkrunde von Fachleuten angesagt. Es geht um Wald, Wasser, Klima und Innovationen in Niederösterreich. Dazu eine Mischwaldpflanzaktion mit Reinhard Sprinzl am Nachmittag und die Vernissage der Fotoausstellung „**Wald, Wasser, Steine**“ von **Andreas Biedermann**.

Die Vielfalt der Seminare, der besondere Ort und die Atmosphäre sind die Qualitäten der Akademie, das Markenzeichen des „**Hauses vom Freundlichen Sessel**“! Wie die besonderen SeminarleiterInnen und das tolle Team!

TIPP: Das **5. Pfinxt'n Festival** findet unter dem Motto „**Kostbarkeiten**“ von 7.– 9. Juni 2019 auf der Burg Heidenreichstein statt. www.pfinxtn.at

Auf nach Motten! Wo die Bäume häufig kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln!

Frohe Feste und freie Zeiten wünschen **Alf Krauliz und das Team der Sommerakademie Motten**

10%
X-MAS
BONUS

bis
31. Jänner
2019



Besonderer Dank
gilt unseren Partnern
und Förderern, die
dieses vielfältige
Programmspektrum
erst ermöglichen.

10%
X-MAS
BONUS

bis
31. Jänner
2019

DIE KUNST DES BUCHBINDENS ^{NEU} Anneliese Juriatti

Traditionelles Handwerk mit kreativem Design. Wir tauchen ein in die Welt des Papiers! In diesem Workshop werden die Grundkenntnisse des Buchbindens und die Herstellung eines Deckenbandes erlernt. Buchlagen werden gefalzt und fadengeheftet. Außerdem gibt es viel Raum für Kreativität und die individuelle Einbandgestaltung – eigene Papiere, Texte, Ideen ... für den Bucheinband sind willkommen. Gerne wird auch auf Fragen für persönliche Buchprojekte eingegangen. Reparaturbedürftige Bücher können zur Begutachtung mitgebracht werden. In diesem Kurs wird besonderes Augenmerk darauf gelegt, dass jeder Absolvent mit etwas Übung auch zu Hause ein einfaches Buch binden kann. Ein Workshop mit viel Praxis, Kursunterlagen, Tipps und Literaturempfehlungen. Franz von Assisi: „Der, der mit seinen Händen, seinem Kopf und seinem Herzen arbeitet, ist ein Künstler.“

Geringe Materialkosten werden verrechnet.
18.–19.5.19, SA 10 – SO 17.00 Uhr, 200,-/180,-

SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER Thomas Sautner

Nach seinem fulminanten Einstieg ins Seminar-geschehen 2018 lädt der österreichische Schriftsteller und Essayist Thomas Sautner zum nächsten Schreibworkshop nach Motten ein! „Wir beschäftigen uns zwei Tage lang mit literarischem und autobiografischem Schreiben, feilen an Formulierungen, spielen mit Worten und verleihen unseren Erstlingswerken den letzten Schliff – egal ob Erzählung, Essay oder Roman. Wie komme ich in den Schreibfluss? Wie steigere ich meine individuelle Ausdruckskraft? Wie werden meine Texte lebendig, schlüssig und – publizierbar?“ Wir profitieren vom Profi, erhalten Hilfestellungen und Feedback und nützen das Schreiben, um uns selbst und die Welt besser kennenzulernen. Den krönenden Abschluss bildet eine kleine Lesung mit den neu geschaffenen, eigenen Texten. Bitte rechtzeitig Platz sichern!

30.–31.5.19, DO 10 – FR 18.00 Uhr,
Spezialpreis: 310,-/279,- (DO = Feiertag!)

QUANTENCOACHING – Wohlbefinden, Zentrierung und Selbstbestimmung – Elisabeth Wallner

Die Seminare der erfahrenen Trainerin und Beraterin Elisabeth Wallner sind energetisierend, motivierend und klärend auf vielen Ebenen: „Quantencoaching basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik. Diese revolutionieren unser Denken und eröffnen uns die Möglichkeit, unser Leben bewusst zu gestalten! Das sogenannte „Quantenfeld“ ist ein Feld mit unendlicher Energie und Möglichkeiten – wir lernen es zu nutzen! Wir können im sogenannten „flow“ unsere eigene Energie anheben, stabilisieren und Ziele auf mühelose Weise erreichen. Wir erweitern mit Tools wie Körperarbeit, Meditation und Aufstellungen unsere Wahrnehmungsfähigkeit, unsere Intuition und ureigene Kraft. In geführten Meditationen erlangen wir Tiefenentspannung und kommen in Kontakt mit hochschwingenden Energien, die mehr Klarheit und Motivation für die Herausforderungen des Lebens verleihen. Wir erleben unsere eigene Wirklichkeit.“

1.–2.6.19, SA 10 – SO 17.00 Uhr
220,-/198,-

SCHAUSPIELWORKSHOP „Körper + Worte in Bewegung“ – Thomas Glen Cook

Dieser Bühnenworkshop hat 2018 voll eingeschlagen! Sprache und Bewegungstechnik, Bühnenkampfkunst und Maskenspiel! In diesem universellen Schauspielworkshop kommen wir über die Bewegung zum Wort, von der Maske zur Bühnenkampfkunst. Thomas Glen Cook studierte in New York und LA, unterrichtet in Wien und gibt sein internationales Wissen in Motten weiter! Auf Basis der Alexander-Technik vermittelt er, wie der Körper ohne unnötige Spannung genützt werden kann, um frei fürs Spiel zu sein. Körperbalance und physikalische Reflexion sind gefragt. Ziel des Seminars ist es, sich frei bewegen zu können, ohne dabei den Atem und den Charakter zu verlieren. „Mein Lehrstil ist flexibel und ich möchte den TeilnehmerInnen den Körper als ein Instrument von einzigartig artistischem Ausdruck vermitteln.“ Theater- und Dichtertexte können mitgebracht werden!

8.–10.6.19, SA 10 – MO 16.00 Uhr, 250,-/225,-

MOTTENER KRÄUTERKOCHEBUCH ^{NEU} – Von allerhand nützlichen Speisen im Jahreskreis – Eunike Grahofer

Teil I: Die Grundlagen entdecken: „Deine Lebensmittel mögen Deine Heilmittel und Deine Heilmittel Deine Lebensmittel sein“, nach dieser Weisheit des berühmten Arztes Hippokrates kreieren wir in diesem entdeckungsfreudigen Seminar das „Mottener Kräuterkochbuch“. Die TeilnehmerInnen tauchen in die Grundlagen des intelligenten Kochens im Jahreskreis ein, des Haltbarmachens von Speisen abseits der Gefriertruhe. Und erforschen die Zusammenhänge zwischen Essen und Gesundheit. Wir erinnern uns an die heimischen Zutaten und Gewürze unserer Vorfahren und hinterfragen den Ausspruch von Paracelsus „die Dosis macht das Gift“. Beim gemeinsamen Kochen des Mittagmenüs vereinen wir altes Kräuterwissen mit heutigem Wissensstand um gesunde, zeitgemäße Köstlichkeiten zuzubereiten. Das Erlebniseminar „Das Mottener Kräuterkochbuch“ findet bei jedem Wetter statt. Der Entdeckungstrieb führt uns immer wieder in die Natur hinaus, daher bitten wir alle TeilnehmerInnen gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitzunehmen.

Mit Unterstützung der NV.

15.–16.6.19, SA 10 – SO 16.00 Uhr, 150,-/135,-

ERÖFFNUNG DER SOMMERAKADEMIE MOTTEN – MI 19.6.19 Musik-Talk-Kabarett

Es ist Land in Sicht. Eine andere Welt ist möglich. Daran glauben. Das ist nicht naiv. Das ist konstruktiv. PolitikerInnen, KulturenthusiastInnen und immer mehr Initiativen übernehmen Verantwortung. Evolution mit uns. **Talk: Klima, Wald und Wasser:** Wald, Wasser, Klimaentwicklungen, Ideen für Maßnahmen von Klima- und WaldexpertInnen, Wirtschaft, Umweltveränderungen, Innovationen und Prognosen. Unsere hochkarätige Talkrunde wird uns die Augen öffnen, Ideennetzwerke entstehen. Kabarett: **Nadja Maleh** mit einem „best of“ aus ihrem neuen Programm „Hoppala“! Die Musik bleibt noch eine Überraschung. 16.00 Uhr Aktion Waldpflanz – eine Mischwaldpflanzaktion mit dem Bauern **Reinhard Sprinzl** in Motten. Alle sind willkommen mitzuhelfen und zu lernen. 18.00 Vernissage der Fotoausstellung „Wald, Wasser, Steine“ von **Andreas Biedermann**.

19.6.19, MI 19.00 Uhr bis open end!

Eintritt: freie Spenden!

Eine Veranstaltung mit ecoplus!

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

In Kooperation mit Europe Direct.

ELEVATOR ^{NEU} Auf_ZUG in deine Zukunft. JETZT! – Thomas Berger, Marion Umgeher

Ideen- und Innovationsberater T. Berger: „Für alle, die für ihre Berufung leben wollen. Für alle, die von ihrer Berufung leben wollen. Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihren schöpferischen Sehnsüchten folgen und Neues entstehen lassen wollen. Wie ein Highspeed-Aufzug in Wolkenkratzen spüren die TeilnehmerInnen langgeträumte „Luftschlösser“ auf, bei denen ihnen das Herz aufgeht – doch der Kopf immer wieder sagt: „Das geht nicht! Du musst am Boden – im klassischen Beruf bleiben!“ Allerdings: Genau dieses schon lange geschürte „Luftschloss“ könnte genau das sein, wonach sich deine zukünftigen Kunden, Klienten – dein Publikum – sehnen. Und ihnen einen sehr hohen Nutzen bringt. Es gibt viel zu wenig wirklich gute, schräge, leidenschaftliche Angebote. Komm und lass uns DEINES „Auf_ZUG“ bringen! Jetzt bist DU am_ZUG: Steig ein in deinen ELEVATOR, melde dich an und erfahre die genauen Details per Mail!“

22.–23.6.19, SA 10 – SO 17.00 Uhr, 220,-/198,-



NEUE ORTE

FOTOSAFARI IM WALDVIERTEL „Lost Places“ – Auf den Spuren der Industrialisierung – Andreas Biedermann

Unsere mittlerweile 3. Fotosafari führt diesmal zu besonderen Orten und Relikten der alten Industrialisierungszeit im Waldviertel. Wir erforschen und belichten das Innen und Außen einer alten Glasfabrik, einer Weberei, einer verfallenen Mühle. Aus abgewrackter Architektur und der nachdrängenden Natur entstehen Kunstwerke, optisch in Szene gesetzt mittels besonderer Fototechniken (HDR und Panoramen). Wir arbeiten mit besonderen Lichtstimmungen und wechselndem Blickwinkel. Bildbesprechungen und Bearbeitung der Fotos sind Bestandteil dieses Workshops. Mitzubringen sind eine eigene Kamera mit Wechselobjektiven und ein stabiles Stativ. Ein Seminar für FotoliebhaberInnen mit Interesse an Technik und besonderen Motiven. Und Entdeckungsfreude!

24.–26.5.19, FR 15 – SO 18.00 Uhr, 220,-/198,-



SELBST-HYPNOSE UND TRANCE

Allan Krupka

Mit Hypnose und Selbst-Hypnose ist es möglich, die Brücke zwischen bewusstem Verstand und dem eigenen Unbewussten herzustellen. Die Lösung unserer persönlichen Probleme liegt oft näher als wir glauben – in uns selbst. Basierend auf dem Wechselspiel von Körper und Geist kann in Fällen von Krankheit, Midlife Crisis, Burn-out-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft das Unbewusste der Schlüssel zur Problembewältigung werden. Die wichtigste dieser Fähigkeiten ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, die Mobilisierung des in jedem von uns vorhandenen „inneren Heilers“. Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Das bedeutet auch, die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Wir lernen die Kontaktaufnahme und Zwiesprache mit unserem Unbewussten kennen – und wir können Antworten und Lösungsmöglichkeiten für Fragen, die sich in unserem Leben stellen, bekommen. Dr. Allan Krupka ist Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose.

29.–30.6.19, SA 10 – SO 16.00 Uhr, 220,-/198,-

TON – FORM – FEUER „Wie Phönix aus der Asche“ – Myriam Urtz

Myriam Urtz lädt wieder in die urige Keramik-Werkstatt in Motten ein und entführt uns in eine mystische Gestaltungswelt - diesmal in die Zukunft. „Wie wird der Mensch in 1000 Jahren aussehen? Werden wir Kiemen haben und unter Wasser leben? Werden wir aus einzelnen Bauteilen zusammengebaut werden wie ein Roboter? Oder haben wir dann Flügel um zwischen den Welten zu reisen? Vielleicht läuft die Evolution auch rückwärts und wir leben wieder in Höhlen und werden Zwergen ähnlich. Lasst uns auf Zeitreise gehen – rückwärts und vorwärts, um wie Phönix aus der Asche in der Zukunft zu landen. Unser Werkraum auf dem Gelände ist wie ein Erwachen in einer anderen Welt, umgeben von Lehmflechtwänden. Beim Brennen werden die Flammen auf unseren kleinen Skulpturen ihre Zeichnung hinterlassen. Engoben können farbige Akzente setzen und Vertiefungen können nach dem Brand noch inkrustiert werden. Lasst die Elemente walten!“

4.–7.7.19, DO 10 – SO 16.00 Uhr, 250,-/225,-

SILBERSCHMUCKWORKSHOP

Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger

Auf ins Reich des Silbers! Dieser Workshop ist seit vielen Jahren das wohl schillerndste Kunsthandwerk-Seminar der Sommerakademie. Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Glücksbringer. In diesem einzigartigen Seminar lernen wir nach eigenen Entwürfen Silberschmuck mit ganz persönlichem Symbolgehalt, mit Techniken wie Hart- und Weichlöten oder Steine fassen, herzustellen. Wir realisieren unsere Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke wie Armreifen, Broschen, Ringe oder Anhänger. Gearbeitet wird nach eigenen Entwürfen unter fachmännischer Anleitung. Eigene Schmucksteine können mitgebracht werden. Geringe Materialkosten werden vor Ort verrechnet. Bitte rechtzeitig anmelden!

4.–7.7.19, DO 10 – SO 16.00 Uhr, 250,-/225,-

FILMWERKSTATT „SHORT CUT“

Technik, Dreh + Schnitt –
Sonja Eder, Peter Gold

Film ab – dieser universelle Workshop geht in die 2. Runde! Und wir nehmen uns wieder viel vor: Fünf Minuten Film in fünf Tagen – macht ihr mit? Nach einer kurzen Theorieeinführung spielen wir mit Einstellungsgrößen und Perspektiven, experimentieren mit Licht, versuchen uns als Darsteller vor der Kamera, als Techniker, Kameraleute, Ton-Angler, Klapper und Assis am Set. Um Crew-Mitglied der Filmwerkstatt zu werden, benötigt ihr KEIN eigenes Video- und Schnitt-Equipment. Es erwarten euch verschiedene Innen- und Außendrehorte sowie das Schnittstudio cinematography film & video. Willkommen sind Hobbyfilmer und -cutter genauso wie blutige Anfänger. Wir freuen uns auf die Premiere unseres eigenen Films und nehmen ihn mit nach Hause! Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

10.–14.7.19, MI 10 – SO 17.00 Uhr, 450,-/405,-

Ort: Motten 33, 3860 Heidenreichstein sowie Finsternau 43, 3873 Brand



ENTDECKUNGSFAHRT ZU NATUR-NEUE ROUTE GÄRTEN UND SCHLÖSSERN IN SÜD-BÖHMEN – Alf Krauliz, Martina Petrová

Unsere neue Route führt uns zuerst nach **Luznice**. Der Naturgarten der Grundschule dient als grünes Klassenzimmer, hier kann man Insekten beobachten und die Jahreszeiten erleben. In **Mešice** erwartet uns das erste Schloss dieser Tour. Erbaut 1545 als Ritterhof, wurde es 1699 zu einem Barockschloss umgebaut. Kurios ... seit 1792 gibt es Wassertoiletten, sie sind noch immer in Betrieb. Nach dem Mittagessen besichtigen wir den Schaugarten des Ateliers Z&J in **Plavsko**. Biodiversität und ein ausgeglichenes Ökosystem werden hier groß geschrieben. Der ehemalige Bauernhof wurde liebevoll saniert und in ein Naturparadies verwandelt. In **Jindřichuv Hradec** geht es heuer auf die „gotische Tour“ in der Schlossanlage. Es warten viele neue archäologische Exponate auf uns, außerdem der Rittersaal mit Wandmalereien und die spätgotische schwarze Küche. Den Schlusspunkt setzt die Gärtnerei Florianus. Im ehemaligen Klostergarten können wir aus dem umfangreichen Angebot des Kräuter-, Stauden- und Blumenschau Gartens wählen und uns pflanzliche Erinnerungen mit nach Hause nehmen.

Eine Kulturfahrt in Kooperation mit Land NÖ, Europe Direct und Frankbus.

13.7.19, SA 8.00 – 20.30 Uhr, 78,-/70,-

(inkl. Fahrt mit Frankbus, Jause, Eintritte und Mittagessen, exkl. Getränke), Abfahrt und Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein, Pass nicht vergessen!

TANZWORKSHOP „LATIN LOVE“

Touch the Sound and move your soul –
Anke Obermayer, Ismael Barrios

Wieder wird es feurig im Norden! Immer wenn die Salsa-Vizemeisterin Anke Obermayer und der weltweit gefragte Percussionist Ismael Barrios zu uns kommen, verwandeln die heißen Rhythmen der lateinamerikanischen Tänze Motten in einen Glutofen der Leidenschaft. Sinnliche Bewegungen sind unsere Passion! Es wird getrommelt, getanzt, gelacht und viel gelernt. Inhalte: Erlernen einer einfachen Choreografie und auch eines Musikstücks, Bodypercussion, intuitiver Tanz, Führen und Folgen, Körperarbeit, uvm. Ein buntes Programm ganz im Sinne von „la pura vida“ – Lebensfreude pur! Mit Latin Party am Samstagabend. Der Tanzworkshop kann alleine oder mit PartnerIn besucht werden!

19.–21.7.19, FR 15 – SO 17.00 Uhr, 240,-/216,-

SCHAUSPIELWORKSHOP WIEDER „LUST AM SPIELEN!“ – Nadja Maleh

Nadja Maleh lehrt wieder in Motten: „Was tut der kreative Geist gerne? Er spielt! Und er lacht! Wir sind in Bewegung, geistig, stimmlich, körperlich – mit viel Spielfreude, Humor und Lust am Gestalten – und Lernen! Manche sind komikbegabt, andere tiefsinnig oder einfach so wie sie sind! Wir arbeiten prozessorientiert. Mittels Schauspielmethoden, Improvisationsspielen und Aufmerksamkeitsübungen kommen wir zu mehr Flexibilität, stimulieren Denken, Handeln und Ausdruck auf der Bühne.“ Ein kreativ-witziges Seminar der erfolgreichen Kabarettistin, Seminarleiterin und Sängerin. Für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene!

26.–28.7.19, FR 10 – SO 15.00 Uhr, 250,-/225,-



KULTUR- UND NEU ABENTEUERFAHRT INS JOGLAND – Alf Krauliz, Hans Schweighofer

Wieder was zu entdecken! Eine spannende Exkursion in die unterirdischen Anlagen von **Vorau** und ins **Kräftereich St. Jakob**. Viel Aufmerksamkeit haben in den letzten Jahren die unterirdischen Anlagen und Lochsteine im Joglland erweckt. Über 800 Felsgänge, Erdställe und unterirdische Steinanlagen aus unterschiedlichen Zeitepochen wurden wiederentdeckt. Über 550 Steinmonumente (Menhire und Lochsteine) aus nachweislich prähistorischer Zeit geben Hinweise auf die Existenz einer alten Kultur. Muss ein Teilbereich der steirischen und europäischen Vorgesichte neu geschrieben werden? Hans Schweighofer, der auch die Ausgrabungen leitet, führt uns in die Tiefe. In Vorau besuchen wir auch das Museumsdorf. In der großartigen Dauerausstellung „Kräftereich St. Jakob“ stehen Energien und Kräfte, die uns umgeben und beeinflussen, im Mittelpunkt. Mit Führung.

In Kooperation mit Frankbus. Mit Unterstützung durch das Land NÖ. In Zusammenarbeit mit Subterra und Kräftereich St. Jakob.

27.–28.7.19, SA 8 – SO 19.30 Uhr, 155,-/139,-

(inkl. Übernachtung in Vorau sowie Eintritte und Führungen, exkl. Essen und Getränke). Abfahrt 8.00 Uhr in Motten 33, 3860 Heidenreichstein, Zustiege in Waidhofen/Th., Horn und Wien möglich, Rückkehr ca. 19.30 Uhr in Motten.

NEU**NATUR UND KUNST IM DIALOG – Sarah M. Kamleitner**

Drei Tage lang Wald in Action erleben – druckend, färbend und webend. Mit der Textil-Designerin S. Kamleitner erfahren wir den Naturraum Wald als soziales Geflecht, mit seinen großen und kleinen Strukturen. Um etwas als schützenswert zu erachten muss eine persönliche Begegnung, eine individuelle tiefe Berührung stattfinden. Wir werden eingeladen, diese Verbundenheit durch sensorische Wahrnehmung, Sehen und Erspüren des Waldes, wachsen zu lassen. Aus dieser Auseinandersetzung leiten wir mithilfe unterschiedlicher Techniken Charakterportraits ab, welchen wir durch kreativer Umsetzung bildnerisch-künstlerischen Ausdruck verleihen. Kurze Theorieblöcke wechseln sich mit viel Praxis und Hands-on Elementen ab. Natürliche Fasern werden mit Pflanzenfarben gefärbt und gewebt, Charakterportraits werden mithilfe der Siebdrucktechnik gedruckt. Die Arbeiten können mitgenommen werden. Geringe Materialkosten werden verrechnet. Die Essenz des Erlebten wird in einem gemeinschaftlich erarbeiteten Artefakt dargestellt. Familie und Freunde sind zu einer Abschlussvernissage in der Galerie Naturraum Motten eingeladen.

2.–4.8.19, FR 10 – SO 17.00 Uhr, 220,-/198,-

WALDVIERTLER AKTIV- UND ERLEBNISTAGE „Im Fluss und über die Ufer“ – Alf Krauliz + Co.**NEU**

Dieses Seminar ist ein Abenteuer der besonderen Art – ein Rundumschlag für Körper, Geist, Seele und Sinne zum Wohle der evolutionären Selbstentfaltung. Ein bunter Mix aus Halbtageskursen mit einer sportlichen Ganztagesunterbrechung! Wir starten mit Bewegung. Authentisches Körpertraining und Yoga bringen uns Energien. Der Tag klingt mit einer Trommelrunde aus. Auf geht's zur Lainsitz, die wir mit Kanus erkunden. Wer nicht aufs Wasser will, erforscht besondere Orte rund um den Mandelstein. Am Samstag wird es kreativ. Wir starten mit Ideenfindung, am Nachmittag lernen wir original indischen Tanz. Das i-Tüpfelchen liefert das Pagan Piper Project mit einem Konzert am Lagerfeuer vor dem Nomadenzelt. Der Blick in die Sterne entführt uns auf eine Nachtwanderung in den Wald. Der Ausklang am Sonntag beginnt mit mentalem Training, nach dem Essen folgt die Schreibwerkstatt in der Natur. Ein Seminar für lebensfrohe, wissensdurstige, trainingsfreudige und unternehmungslustige Menschen!

8.–11.8.19, DO 10 – SO 17.00 Uhr, 280,-/252,-

Seminarort: Motten + Tschechien. Pass nicht vergessen! Mit Unterstützung des Landes NÖ.

SCHAMANISMUS – Abenteuer ICH! ... auf den Spuren des Großen Geistes – Barbara Schaffner

„In diesem Seminar arbeiten wir mit der Kraft uralter schamanischer Rituale und stärken die Anbindung an unser Selbst, um uns wieder als Teil des großen Ganzen zu spüren. Eingebettet in das außergewöhnliche, native Gelände der Sommerakademie, umgeben von Wäldern und archaischen Steingebilden auf alten Kulturlflächen, nutzen wir die Kraft des Vollmondes, Altes und Belastendes hinter uns zu lassen. Hast Du den Mut zu einer abenteuerlichen Reise nach innen? Wir begeben uns auf die Suche nach neuen Visionen, die unserem Leben Kraft, Richtung und Sinn geben. Neue Horizonte werden sich dir eröffnen! Hier findest du die nötige Inspiration und die schamanischen Techniken! Mit Redekreis und Trommeln am Feuer, mit Zeremonien und schamanischen Gesängen entwickelt sich ein tieferes, gefühlvolles Verstehen vom Zusammenhang aller Lebensformen und dem „Great Spirit“.“

15.–18.8.19, DO 14 – SO 14.00 Uhr, 320,-/288,-

SCHAUSPIELWORKSHOP – Ich-Es-Du Roland Düringer

Roland Düringer – ein Fixpunkt in Motten! Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter. „Nach dem berühmten Horvath-Zitat: „Eigentlich bin ich ganz ein anderer – nur komme ich so selten dazu“ gehen wir von der Figur zur Szene. Wir begeben uns auf eine Reise vom Ich zum Es zum Du. Das Ich, das ist deine Geschichte, deine Programmierung, deine Probleme, deine Leidenschaften etc. Es, das was du bist, es atmet, es schläft, es hat Hunger, es ist neugierig. Du, das ist jemand anderer, etwas, mit dem du dein „Es“ befüllst. Es ist die Figur, die eine Rolle zu spielen hat. Oder einfach erklärt, technisch: Ich = Festplatte + deinem Betriebssystem. Es = nur Festplatte ohne Betriebssystem. Du = Festplatte + neuem Betriebssystem. Wir erarbeiten eine Figur und setzen dann mit ihr einen vorgegebenen Text (Auszug aus Theaterstück, Filmszene) um. Je weiter du mit deiner Figur von dir selbst weggehst, desto mehr wirst du über dich selbst erfahren. Letztlich ist die Arbeit des Schauspielers eine Arbeit an sich selbst. Ihr erhaltet bei der Anmeldung eine Losnummer – Fünf Lose gewinnen eine Spezialaufgabe.“ Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl! Bitte rechtzeitig anmelden.

22.–25.8.19, DO 18 – SO 17.00 Uhr!, 380,-/342,-

DREHBUCH- UND KABARETTSCHREIBWERKSTATT – Fritz Schindlacker

Der erfolgreiche Autor lehrt seit 5 Jahren in Motten! „Du hast tolle Ideen für einen 90 Minuten Kinofilm, ein TV-Movie oder ein Kleinkunststück? Hier lernst du, wie du deine Ideen zu erfolgreichen Drehbüchern weiterentwickeln kannst. Oder, welche Grundideen und Figuren sich besser für Kurzgeschichten oder Kabarettsketches eignen könnten. Das Prinzip heißt „Learning by doing“: Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit für Bühnenstücke und Drehbücher überprüft. Dann wird für die jeweilige Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt. Und im nächsten Arbeitsschritt wird ein dramatischer Main-Plot oder zentraler Handlungsstrang erstellt. Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketchrevuen werden erklärt und an praktischen Beispielen erprobt. Dramaturgische Kniffe, narrative Bauformen, überraschende Handlungs-Twists und Pointen eignen sich an – unter professioneller Anleitung. Ziel ist es, Exposé zu erarbeiten, die professionellen Anforderungen entsprechen.“

30.8.–1.9.19, FR 10 – SO 17.00 Uhr, 240,-/216,-

DIE REISE UNTER UND ÜBER DER ERDE Kleinzwettl - Slavonice - Uherčice - Thaya Alf Krauliz, Martina Petrová

Wir entdecken unterirdische Geheimnisse und landschaftliche und kulturelle Schönheiten – vom Mittelalter über Renaissance und Barock ins 21. Jhd.! Erste Station ist die mittelalterliche Wehrkirche von Kleinzwettl. In ihrem Untergrund befinden sich die geheimnisvollen „Erdställe“, deren Zweck bis heute nicht geklärt ist. Am besten, wir machen uns selbst ein Bild von den niedrigen Stollen und steigen hinab in die Öffnung vor dem barocken Altar der Kirche. Weiter nach Slavonice – hier existiert eine Stadt unter der Stadt. Unten begehbarer Entwässerungs- und Trinkwasseranlagen aus dem 13. Jhd., darüber historische Plätze mit gut restaurierten Sgraffito-Häusern. Hier verkosten wir die böhmische Küche. Unsere Reise führt uns weiter zur Burganlage in Uherčice. Kurze Führung durch die Arkadenhöfe, das Schloss und den Park. Wieder im Waldviertel angekommen, befahren wir mit dem Boot den unterirdischen Fluchtgang unter dem Gasthof Haidl. Es geht drüber und drunter!

31.8.19, SA 8.30 – 20.00 Uhr, 60,-/54,-

(inkl. Busfahrt + Jause, exkl. Eintritte und Mittagessen) Abfahrt Motten 8.30 Uhr (pünktlich!). Pass nicht vergessen! In Kooperation mit Land NÖ, Europe Direct und Frankbus. Mit Unterstützung der NV.

WANDERUNG ZU DEN STEINEN DIE ERZÄHLEN – Alf Krauliz**NEU**

Ich lade euch wieder zu einer persönlichen Fußreise ein. Die flotte und neugierige Wandergruppe findet auf den Wegen durch wechselnde Waldlandschaften und querfeldein seltsame Gesteinsgebilde aus Granit, die in einem großen Halbkreis Heidenreichstein umgeben. Von der Natur geschaffen, weisen sie aber auch menschliche Bearbeitung aus verschiedenen Zeiten auf. Und sie beginnen zu erzählen ... zum Schluss landen wir bei einem Badeteich und einem Thingplatz aus dem Mittelalter. Dann werden wir abgeholt und zurückgebracht nach Motten.

1.9.19, SO 9.00 – 16.30 Uhr, 40,-/36,-





KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE
HEIDENREICHSTEIN **MOTTEN**
18.5.–1.9.2019 WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

ANMELDEFORMULAR

Sommerakademie Motten 2019 ... IHR WEG ZUM PERSÖNLICHEN GESCHENK

Ich buche verbindlich zum X-Mas-Vorzugspreis von _____ EUR (–10% bis 31.1.2019)

das Seminar/die Veranstaltung _____

von _____ bis _____ 2019

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____ Tel.: _____

Bitte senden Sie mir den Programm katalog ab Februar 2019 kostenlos zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking

Ich akzeptiere die Allg. Geschäftsbedingungen (AGB) – siehe unten oder auf der Website.

Datum/Unterschrift: _____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei, Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, 1060 Wien.

Alle Angebote auch online buchbar auf unserer Website: www.sommerakademiemotten.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2019

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung **verbindlich gebucht** und erhalten in Folge unsere Rechnung per Post. Jetzt können Sie:

A: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels Onlinebanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen. Bitte geben Sie die Rechnungsnummer unter „Verwendungszweck“ an.

oder

B: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels beigelegtem Erlagschein den Betrag auf unser Konto einzahlen.

Bankverbindung: ERSTE Bank, IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX, lautend auf Sommerakademie Motten.

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr einbehalten bzw. eingefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.

Sommerakademie Motten

Motten 33, A-3860 Heidenreichstein

Tel.: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com



WWW.SOMMERAKADEMIEMOTTEN.AT