

## Barbara A. Schmid

---

Vortrag: *"Braucht die Waldviertler Küche ein Update?"*

**Barbara A. Schmid** ist **Diätologin** mit **ernährungspsychologischem Schwerpunkt**. Sie berät Betriebe bei der Ernährungsoptimierung, ist Vortragende und Moderatorin auf Kongressen (Ernährungsmedizin, ernährungsabhängige Erkrankungen, Essverhalten).

Barbara A. Schmid ist **Dozentin an Fachhochschulen und Buchautorin** (Superfood – natürlich, heimisch, saisonal / Regional essen – Das Kochbuch für heimische Lebensmittel). Als **Ernährungsexpertin** ist sie ein bekanntes Gesicht im Fernsehen und in den Printmedien.



© Bernhard Noll

Nähere Informationen zu Vorträgen und Arbeiten finden Sie unter: <http://www.iss-dich-frei.at/>

### Bücher:

SUPERFOOD, natürlich, heimisch, saisonal

Barbara A. Schmid, Aaron Waltl

€ 25,--

REGIONAL ESSEN Das Kochbuch für heimische Lebensmittel

Barbara A. Schmid, Aaron Waltl

€ 25,--